

Als Diabetiker gut informiert sein bedeutet, dass man weiß, welche Werte in der Behandlung angestrebt werden...



Stiftung in der
Deutschen
Diabetes-Stiftung

Therapieziele bei Diabetikern

Blutzucker	nüchtern nach dem Essen Langzeitblutzuckerwert	präprandial postprandial HbA_{1c}	< 100 mg/dl (5,5 mmol/l) < 140 mg/dl (7,7 mmol/l) < 7% (53 mmol/mol)	
Körpergewicht/ Bauchumfang		Body Mass Index BMI Bauchumfang	Frauen 19-24 < 88 cm	Männer 20-25 < 102 cm
Blutfette/ Triglyceride			< 150 mg/dl	
LDL-Cholesterin		Herzkranke Diabetiker Zustand nach Infarkt	< 100 mg/dl < 70 mg/dl < 55 mg/dl	
Blutdruck		Bei Nephropathie	systolisch/diastolisch 140/85 mmHg 130/80 mmHg	

Zielwerte können nach **Geschlecht, Alter und Krankheitsbild** variieren

Wenn Sie unsicher sind, ob diese Werte auch auf Sie zutreffen, fragen Sie **IHREN ARZT** oder uns.